



„geWICHTIG“

Programm
mit



& Dörthe Buchmann



Vermutlich kennen Sie Kalorien- und Fettgehalt, so wie Glykämische Last der meisten Lebensmittel. Sie haben Kleidung verschiedener Konfektionsgrößen im Schrank, aus den „guten“ und den „schlechteren“ Zeiten.

Jedes Ihrer Kilo`s hat Geschichte. Und wir meinen jetzt nicht die „Geschichte vom Bier, das den Körper so schön formte“!

Wir meinen all die Erfahrungen und Anstrengungen auf Ihrem Lebensweg, die Sie mit dem Thema Gewicht, Essen, Figur und Aussehen gemacht haben.

Warum kleben die Pfunde manchmal so hartnäckig am eigenen Körper? Trotz optimiertem Essen und ausreichender Bewegung?

Warum fallen Sie trotz des metabolic-balance® Planes in alte Essgewohnheiten zurück.

Warum stehen Sie Ihrem inneren Schweinehündchen oft ratlos gegenüber und fühlen sich wie ausgeliefert?

Im Rahmen unserer „geWICHTIG“ – Aufstellungen geben Sie Ihrem Gewicht, Ihren Kilos, Ihren Speckpölsterchen mit Hilfe eines Repräsentanten eine Stimme.

Durch eine spezielle Fragetechnik finden wir gemeinsam heraus, welche Aufgabe das Gewicht in Ihrem Leben erfüllt:

- Vielleicht will es schützen – aber wovor?
- Vielleicht will es Abstand zwischen Ihnen und Ihrer Umgebung schaffen – aber warum?
- Vielleicht will es Ihnen im wahrsten Sinne des Wortes mehr Gewicht geben – um damit was zu erreichen?
- Vielleicht will es etwas Besonderes betonen – aber was und warum wählt Ihr Körper diesen Weg?
- Vielleicht will die Über-Fülle auf einen besonderen Mangel in Ihrem Familiensystem hinweisen – aber auf welchen?

Ihre Seele hat einen Grund, warum sie sich „polstert“.

Diesen Grund wollen wir herausfinden und einer besseren Lösung zuführen, als den Weg über Übergewicht.

Wir ergänzen die „**geWICHTIG**“ – Aufstellung mit nachhaltigen Methoden, wie z.B. Klopf-Akkupressur und Übungen aus der Kinesiologie, die helfen, Automatismen wirksam zu unterbrechen.

Diese einfachen, sehr kraftvollen Methoden können Sie leicht selbst anwenden und unterstützen Sie jederzeit zu Hause.

Ihre Begleiterinnen bei der „**geWICHTIG**“ **Aufstellung:**

Dörthe Buchmann, Dipl.syst. lebens- und Sozialberaterin

Romana Kreppel, Kinesiologin und med.gepr. metabolic-balance® Trainerin

Termine:

„**geWICHTIG**“ – Aufstellungswochenende I: Freitag 8.1.2010 von 17:00- 21:00 Uhr – Samstag 9.1.2010 9:00- 18:00 Uhr

Aufstellungswochenende II: Freitag 12.3.2010 von 17:00-21:00 Uhr – Samstag 13.3.2010 9:00-18:00 Uhr

Investition: 175.-€ inkl. Seminarunterlagen, Mittagessen, Pausengetränke

„**geWICHTIG**“ – Aufstellungsabende: Dienstag 26.Jänner, 23.Februar, Mittwoch 24.März, 28. April, Dienstag 18.Mai, 19-22 Uhr

Investition: 45.-€ inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke

Ort: **SCHLOSSKINDERGARTEN** Ein Schloss für Kinder Trostgasse 17 2500 Baden <http://www.schlosskindergarten.at/>

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da die Teilnehmeranzahl beschränkt ist.

Nach der Anmeldung erhalten Sie Anweisungen, um mit Mustererforschung in Ihrem Familiensystem zu beginnen.

Wir freuen uns auf gemeinsames Arbeiten!



Anmeldungen bei:



Email: office@romanakreppel.at Tel: 0699 15123208