

# Metabolic-Balance® STARTERTAGE

## Hotel Pension Römerhof in St. Lorenzen am Wechsel



E-Mail: [pension-roemerhof@aon.at](mailto:pension-roemerhof@aon.at) Tel: 03331 2237 [www.pension-roemerhof.at](http://www.pension-roemerhof.at)

### Rechtzeitig anmelden!

Die Pension Römerhof liegt mitten in Wiesen und Feldern umgeben von einem großen Gehege mit allen in Österreich heimischen Tieren. Rundherum tiefgrüne Naturwälder und wer einmal so richtig entspannen will, nimmt ein Bad im hauseigenen Whirlpool und erholt sich im Wellnessbereich, gehen sie mit uns auf Erlebnissuche.....

### Metabolic-Balance® Betreuung:

Wir verbringen gemeinsam die ersten 2 Entlastungstage des metabolic-balance® Programms mit Körperübungen und Techniken der Darmreinigung.

Sowie Basensuppe, Entspannung und vielen Übungen, die dem inneren Schweinehündchen helfen, Ziele zu formulieren und diese auch zu erreichen.

Geeignet für: Alle Personen, die mit metabolic-balance® beginnen möchten, es auffrischen wollen, oder einfach den Körper entschlacken möchten. Ob für neue Interessenten und auch für bereits versierte Teilnehmer, jeder ist herzlich willkommen!

### 1.) Entschlackungstage: Freitag 19.März – Sonntag 21.März 2010

**Betreuung durch Romana Kreppel 240.-€ Entschlackungstage ohne MB Plan**  
**560,-€ Entschlackungstage inklusive MB Plan**

Die Betreuung enthält:

Darmreinigung, Körperübungen, Atemtraining, Mentalübungen, Zielformulierung, Entspannungstechniken, das Erforschen und Auflösen von alten Glaubensmustern Sicherer Umgang mit den mb Regeln, Zeit genug für Natur, Sauna und sich selbst Ziel dieser 2 Tage:

voll motiviert durchstarten, mit Kraft und Freude die Nahrungsmittelumstellung beginnen !

### 2.) Strenge Umstellungstage: ab Montag 22.März 2010

**Betreuung durch Romana Kreppel 180.-€**

Genaue Anleitung zum Metabolic-Balance® Plan, Menüzusammenstellung für die folgende strenge Phase und gelockerte Phase. Fortsetzung der Mustererforschung, Mentalfeldtechniken, Entspannung.

Auf Wunsch können die Umstellungstage verlängert werden!

Für die Teilnahme an den Strengen Umstellungstagen muss vorab, wenn noch nicht vorhanden, ein Metabolic-Balance® Plan erstellt werden. Bitte kontaktieren Sie mich diesbezüglich.

Für Anmeldungen, Fragen und weitere Informationen, stehe ich gerne zu Verfügung!

Ich freue mich, Sie bei Ihrem Start und Ihren Erfolgen zur Stoffwechselregulation unterstützen zu dürfen!

*Romana Kreppel*

### **Preise für Übernachtung und Verpflegung zu den Startertagen im Römerhof**

2 Nächte inklusive Tagesverpflegung ( Basensuppe, Kräutertees)

Im DZ pro Person 71.-€ ( pro Nacht 35,5€)

Im EZ pro Person 76.-€ ( pro Nacht 38.-€)

Preise für Übernachtung inkl. Vollpension nach Ihrem mb Plan, in Anschluss an die Startertage:

Im DZ pro Person pro Nacht 45.-€ / Im EZ pro Person pro Nacht 48.-€



Kreppel

0043 699 15123208

[office@romanakreppel.at](mailto:office@romanakreppel.at)

[www.romanakreppel.at](http://www.romanakreppel.at)